

Plan para un entorno rural seguro en la nueva normalidad

Autores:

José Feliciano Tato Budiño

Marta Pisano González

Formación transversal

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Asesorar
- Formar
- Informar

**Población
entornos rurales**

Sobre recursos de:

- Prevención
- Protección individual y colectiva

Adaptar:

- información
- formación sanitaria

**Detectar
necesidades**

- > sensibilización ante problemas detectados
- Población: protagonista del mensaje

Conocer:

- destrezas
- capacidades

Mejora continua

- Aumentar capacidades
- Tomar acción



Formación transversal

BLOG & PAQUETE FORMATIVO BÁSICO: *funciones*

- Organizar la información existente
- Priorizar las fuentes fiables e institucionales de información
- Sintetizar ideas claves
- Ofertar información gráfica (infografías) y en formato audiovisual
- Ampliar la información documental

Formación transversal

BLOG & PAQUETE FORMATIVO BÁSICO: **apartados**

- Página de inicio
- Cuestionario de autoevaluación
- Ideas clave

<https://covidruralasturias.wordpress.com/>



The screenshot shows the website 'Entornos rurales seguros' from the Principado de Asturias. The header includes the logo of the Principado de Asturias and the text 'GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS' and 'CONSEJERÍA DE SALUD'. The main title is 'Entornos rurales seguros' and the logo of the 'Escuela Asturiana de Salud' is visible. A navigation bar contains 'Página de inicio', 'Contacto', and 'Acerca de'. The main content area features a vertical list of blue buttons: 'Coronavirus SarsCov2', 'Pruebas de detección', 'Sospecha / Caso / Contacto', 'Medidas de prevención / Protección', 'Limpieza y desinfección', 'Seguridad y entornos', 'Gestión de residuos', 'Personas con enfermedad crónica o situaciones especiales', 'Recomendaciones saludables', 'Niños', 'Personas cuidadoras', 'Agrupaciones y eventos sociales', and 'Otras Infografías del Ministerio de Sanidad'.

Formación transversal

BLOG & PAQUETE FORMATIVO BÁSICO: características

- Sencillez
- Amigabilidad
- Uso desde el móvil
- Flexibilidad



The screenshot shows a webpage with a white background and blue accents. At the top left is the logo of the 'GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS' and 'CONSEJERÍA DE SALUD'. At the top right is the title 'Entornos rurales seguros' and the logo for 'Escuela Asturiana de Salud'. A dark blue horizontal bar contains the text 'Coronavirus SarsCov2'. Below this, a magnifying glass icon is followed by the text 'El símbolo de la lupa significa que se trata un contenido de gran importancia.' There are four dark blue rectangular buttons stacked vertically, each containing a question: '¿Qué es?', '¿Cómo se transmite?', 'Viabilidad en superficies', and 'Viabilidad según temperatura'.

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SALUD

Entornos rurales seguros

Escuela Asturiana de Salud

Coronavirus SarsCov2

El símbolo de la lupa significa que se trata un contenido de gran importancia.

¿Qué es?

¿Cómo se transmite?

Viabilidad en superficies

Viabilidad según temperatura

Formación transversal

BLOG & PAQUETE FORMATIVO BÁSICO: características

- Ideas clave
- Subapartados



Infografía



Vídeo



Documentación



El símbolo de la lupa significa que se trata un tema de gran importancia.

Productos



Ideas clave

Productos para la limpieza:

Agua y jabón (o detergente neutro). Realizar la limpieza previa a la desinfección.

Productos para la desinfección:

La **lejía** es una de las opciones que podemos utilizar con las siguientes recomendaciones:

- Usar **lejía de uso alimentario** (apta para agua de bebida), que no lleve perfumes.
- Diluir **30 ml de lejía por cada litro de agua** que utilices (la dilución debe ser reciente y usarla en el día).
- Diluir en **agua fría** (si se emplea agua caliente, el cloro se evaporará y ya no será eficaz: no desinfecta).
- Dejar actuar al menos 1 minuto.
- **No usar la lejía sin diluir.**
- **No mezclar la lejía con ningún otro producto de limpieza o desinfección.**
- Abrir la ventana para **ventilar la habitación** durante su aplicación y al terminar.

Otras opciones:

- **Alcohol 70%.**
- **Agua oxigenada al 0,5%.**
- Utilizar **productos químicos domésticos de desinfección comercializados**, asegurándose siempre que son eficaces para eliminar el coronavirus de las superficies (desinfectantes viricidas) y seguir las recomendaciones del fabricante.



Infografía



Vídeo



Viricidas de uso doméstico



Productos viricidas
autorizados en España

PRODUCTOS LIMPIEZA - DESINFECCIÓN

LIMPIEZA



AGUA Y JABÓN

DESINFECCIÓN



Sin perfumes: de uso alimentario

30 ml por cada litro de agua fría

Dejar actuar al menos 1 minuto

No mezclar con otros productos

No usar sin diluir

otros productos

- Alcohol 70°
- Viricidas comerciales

Ventilar durante la desinfección
sin crear corrientes de aire

ENTORNOS RURALES SEGUROS



Sistema Nacional de Salud



Gobierno del Principado de Asturias
CONSEJERÍA DE SALUD

AGRUPACIONES Y EVENTOS SOCIALES SARS-COV-2

3C

Factores
que aumentan
el riesgo de contagio



Cercano



Concurrido



Cerrado



Evita lugares cerrados concurridos, poco ventilados
Limita el tiempo de estancia en ellos
Limita el número de contactos

ENTORNOS RURALES SEGUROS

3M

¿cómo disminuir
el riesgo de contagio?



Mascarilla



higiene de Manos

1,5 Metros

Metros de seguridad



Sistema Nacional de Salud



Gobierno del Principado de Asturias
CONSEJERÍA DE SALUD



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SALUD

Blog Entorno Rural Seguro

- 12 bloques temáticos
- 39 Subapartados
- 39 Ideas clave
- 55 Infografías
- 27 Vídeos
- 57 Enlaces documentales

<https://covidruralasturias.wordpress.com/>

Conclusiones

- Es algo prematuro extraer conclusiones, **el Plan está en marcha.**
- Estrategia regional con enfoque **multisectorial**: salud, consumo, desarrollo rural, seguridad alimentaria
- Punto de partida: **participación comunitaria** (diagnóstico de necesidades)
- **Necesidades**: una minoría opina que los comportamiento en seguridad sean peores que en las zonas urbanas. Una mayoría expresa que existen desigualdades en salud en el entorno rural.

Conclusiones

- Organización y orientación conjunta de **recursos en el territorio**.
- Organización , síntesis y priorización en la **formación** como eje transversal del Plan para un entorno seguro en la nueva normalidad de Asturias.
- **Las cifras se están conteniendo** en Asturias en la zona rural, el Plan un elemento de seguridad más coordinado con otras acciones.

“En las profundidades del invierno finalmente aprendí que en mi interior habitaba un verano invencible”.

Albert Camus.