

Resiliencia Hospitalaria ante la Pandemia del COVID-19

Alicia Ibáñez Sáenz





La pandemia mundial del SARS-COV-2 que ha originado el COVID-19 obligó a transformar el Hospital San Pedro, convirtiendo 13 de sus 22 plantas de hospitalización en “unidades COVID” y reinventando espacios para aumentar sus 17 camas UMI en 56.

GINECÓLOGOS

REHABILITADORES

HEMATÓLOGOS

TRAUMATÓLOGOS

NEURÓLOGOS.....

INTERNISTAS

NEUMÓLOGOS

INFECTÓLOGOS

DUES AP/CEX- AE/UMI







Se colocaron mesas para mantener divididos los pasillos en “zona limpia y zona sucia”

Todas las mesas contenían el mismo material en todas las unidades

Siempre había una persona “limpia” que apoyaba a los que estaban vestidos con el EPI

Así procurábamos la seguridad de no contaminación cruzada en el resto de la unidad



Dos de las prácticas seguras más importantes han sido la desinfección con solución hidroalcohólica y la desinfección de superficies

HOJA REGISTRO CONSTANTES DIARIA									
HAB		NOMBRE							
DIA	TURNO	Tª	TA	Sat.O	Fc	Fr	Gluc	DPS	Diures
	M								
	T								
	N								
	M								
	T								
	N								
	M								
	T								
	N								
	M								
	T								
	N								
	M								
	T								
	N								
	M								
	T								
	N								

Para agilizar el trabajo y evitar manipulaciones se pusieron registros de constantes diarios en las puertas de las habitaciones

De esta manera se evitaba contaminar ningún elemento externo y la exposición del personal si no era necesario

Control de circuito personas, visitas, ascensores...







Al principio todo era desconocido pero las necesidades eran las mismas para todas las unidades

Se iban montando las plantas con la misma dinámica, y los materiales se disponían de la misma forma

Todo ello ayudó a conformar un ambiente laboral seguro, uniforme y con los mismos criterios



COMUNICACIÓN:

- COCINA
- LAVANDERÍA
- FARMACIA
- ALMACÉN
- INVENTARIO
- MANTENIMIENTO
- LIMPIEZA
- MEDICINA PREVENTIVA



PLAN CONTINGENCIA UNIDAD COVID-19			
DOBLANDO 11 HABITACIONES			
	INVENTARIABLE	GUARDADO Y DISPONIBLE	
CODIGO	DESCRIPCION	CANTIDAD	UBICACIÓN
	CAMA HOSPITALARIA	11	ALMACEN
	MESILLA	11	ALMACEN
	MAMPARA/BIOMBO	5	ALMACEN
	CAUDALIMETRO	11	INVENTARIO
	VACUOMETRO	11	MANTENIMIENTO
	TIMBRE	11	MANTENIMIENTO
	PULSIOXIMETRO DEDO	10	INVENTARIO
IH0021	TENSIOMETRO	10	INVENTARIO
IH0019	FONENDOSCOPIO	10	INVENTARIO
IH0336	TERMOMETROS DIGITALES	34	INVENTARIO
	GLUCOMETRO	10	INVENTARIO
	CONTENEDORES NEGROS 30L	12	LIMPIEZA
	CONTENEDORES NEGROS 60L	28	LIMPIEZA
	CONTENEDORES TRANSPARENTES GAFAS	3	LIMPIEZA
	MESAS PARA FUNGIBLE (LAS DE PLANTA)	2	PLANTA
	CESTAS AZULES DE 10 CMALTOX 40 CMANCHOX 60 CMFONDO CON SEPARADORES PARA ORGANIZACIÓN DEL FUNGIBLE	6	INVENTARIO
	MESA/SOPORTE GUANTES-BATAS-SOL.HIDROALCOHÓLICA	12	PEDIR SOLUCION HIDROALCOHOLICA



CODIGO	DESCRIPCION	PEDIDO URGENTE ALMACEN	
		CANTIDAD	UBICACIÓN
CR0001	CONTENEDOR RECOGIDA RESIDUOS CORTANTES Y PUNZANTES 1,8	10	ALMACEN
CR0006	BATEA CARTON RIÑONERA, DESECHABLE	30	ALMACEN
IH0027	BOTELLA	8	ALMACEN
IH0029	CUÑA	8	ALMACEN
AB0012	BOLSAS BLANCAS	100	ALMACEN
AB0027	BOLSAS AUTOCIERRE	100	ALMACEN
CJ0002	JERINGA GASOMETRIA AGUJA DE SEGURIDAD HEPARINA LITIO SECA	20	ALMACEN
CJ0047	JERINGA GASOMETRIA SIN AGUJA HEPARINA LITIO SECA	20	ALMACEN
CV0012	ELECTRODO ECG VINILO PREGELADO PINZA COCODRILO	500	ALMACEN
CI0013	REGULADOR FLUJO	30	ALMACEN
CH0125	GUANTE EXAMEN DE NITRILO AMBIDIESTRO SIN POLVO TALLA MEDIANA	1000	ALMACEN
CH0126	GUANTE EXAMEN DE NITRILO AMBIDIESTRO SIN POLVO TALLA PEQUEÑA	1000	ALMACEN
CH0127	GUANTE EXAMEN DE NITRILO AMBIDIESTRO SIN POLVO TALLA GRANDE	1000	ALMACEN
CA0122	EQUIPO EXTRACCION SANGRE ALETAS SISTEMA VACIO SEGURIDAD CON PORTATUBOS	48	ALMACEN
DP0001	PILA MOD.LR03	8	ALMACEN
CQ0022	LANCETA SEGURIDAD DISPOSITIVO AUTOMATICO ADULTO, DESECHABLE	200	ALMACEN
LQ0020	CAJA 50 TIRAS REACTIVAS PARA DETERMINACION GLUCOSA EN SANGRE	200	ALMACEN
CT0438	CAMARA INHALADORA VOLUMETRICA UNIVERSAL	10	ALMACEN
CT0054	MASCARILLA OXIGENO ALTA CONCENTRACION RESERVOIRIO ADULTO LIBRE DE PVC Y FTALATOS	20	ALMACEN
CT0051	MASCARILLA OXIGENO PVC TIPO VENTURI 7 CONCENTRACIONES ADULTO	20	ALMACEN
CT0030	CONECTOR RECTO EXTREMO FINO(OXIG)	10	ALMACEN
CT0009	TUBO ALARGADOR OXIGENO 10M	10	ALMACEN
CV0369	ANTISEPTICO MANOS GEL 500 ML	20	ALMACEN
CV0129	DESINFECTANTE AEROSOL SUPERFICIES	5	ALMACEN
CV0450	TOALLITAS CON SOLUCION DESINFECTANTE PARA LIMPIEZA DE PEQUEÑO APARATAJE	5	ALMACEN
CH0254	GAFA ESTANCA EPI III	50	ALMACEN
CH0014	CALZA PLASTICO	200	ALMACEN
CH0017	GORRO QUIRURGICO FEMENINO	200	ALMACEN
CH0011	MASCARILLA QUIRURGICA ALTO RIESGO CINTAS AJUSTABLE NO LATEX	500	ALMACEN
CH0020	MASCARILLA FFP2 GOMAS SIN VALVULA AJUSTABLE NO LATEX, DESECHABLE	50	ALMACEN
AU0009	DELANTAL PLASTICO DESECHABLE GRANDE	200	ALMACEN
CH0012	BATA AISLAMIENTO TALLA ESTANDAR	200	ALMACEN
CH0191	PIJAMAS DESECHABLES PACIENTE	50	ALMACEN
CH0259	SABANAS CAMA DESECHABLES PACIENTE	100	ALMACEN
CH0260	TOALLAS DESECHABLE ASEO PACIENTE	100	ALMACEN
CH0261	DELANTALES EZCARAY	50	ALMACEN
CH0258	BATAS PP 80GR ARNEDO	50	ALMACEN
CT0191	PANTALLAS PROTECTORAS	50	ALMACEN
ER0009	BOLIGRAFOS AZULES	25	ALMACEN

Con todos los cambios se corrieron muchos riesgos que hubo que evitar de forma constante e inconsciente:

- Cometer errores de medicación
- Equivocarnos de paciente (A / B)
- Riesgo de contagio por mal uso del EPI
- No mantener la confidencialidad
- Incorrecta identificación de exitus
- Falta de personal
- Visitas que no fuesen por el circuito correcto
- Pérdida de enseres



En resumen:

El Hospital San Pedro de Logroño, sus profesionales, fueron resilientes durante la pandemia, ya que supieron adaptarse a una situación en la que tuvieron que cambiar todo tipo de rutinas, hábitos y estar más alertas que nunca al cuidado de los demás y el suyo propio



MUCHAS GRACIAS!!!



(Equipo de profesionales que con EPIs formaron la bandera de La Rioja)